

# Wir laden ein in die GUTE STUBE

Hereinspaziert  
und Angekommen!



## Unser Programm für Januar 2023

**Jeden Dienstag** ab 13.30 Uhr halten wir uns fit, kommen Sie und machen mit! **Leichte Gymnastik** im Sitzen, drin oder draußen – je nach Wetter. Bei Frost mit anschließendem Glühwein an der Feuerschale.

**Jeden Donnerstag: gemütliche Kaffeerunde mit Gesellschaftsspielen**

Zum plaudern, lachen, nicht allein zu sein laden wir Sie gerne ein. Sie haben Spaß, es kost´ nicht viel – wer Lust hat macht auch noch ein Spiel.

- **Mittwoch, 18.01.2023 | 13.30 Uhr**  
Wir machen selbst Eierlikör mit Frau Matthes, backen Waffeln und schnattern bei frischem Kaffee
- **Mittwoch, 25.01.2023 | 13.30 Uhr**  
Preisbingo mit schönen Gewinnen
- **Mittwoch, 01.02.2023 | 13.30 Uhr**  
Wir singen uns den Frühling herbei. Nachher gibt´s Kaffee und Kuchen.
- **Mittwoch, 08.02.2023 | 13.30 Uhr**  
Handarbeitsrunde Osterschmuck für alle Kreativen – mit Anleitung! (Materialkosten: 5 EUR)
- **Donnerstag, 16.02.2023 | 13.30 Uhr**  
Altweiberfasching mit buntem Programm und Leckerem vom Grill – freuen Sie sich auf einen ausgelassenen Nachmittag. Es gibt viel zu lachen!  
(Unkostenbeitrag: 10 € Achtung: findet in der Tagespflege Sonneneck statt!)
- **Mittwoch, 22.02.2023 | 13.30 Uhr**  
Preisbingo mit schönen Gewinnen

Dienstag und Donnerstag Kosten 10 € pro  
Betreuungsstunde + 4,50 € je Teilnehmer/-in  
für Transport und Imbiss.

NUR MIT  
VORHERIGER  
ANMELDUNG

03332  
834800

Familien. Freundlich. Pflegen.  
**matthespflege**